إعداد وتنسيق :موقع الإيمان التعليمي | شامل ومرتب ومنقح مع الإجابات النموذجية

| | |
|---|---|
| الكفايات العامة | 15فقرة |
| الكفايات التخصصية المعرفية | 25فقرة |
| الكفايات التخصصية المهنية | 20فقرة |

.1يتمثل دور القيادة الهاشمية في دعم الرياضة المدرسية في:

✔ الإجابة الصحيحة :جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية

.2واحدة من الآتية لا تعتبر من محاور جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية:

الجري الارتدادي | الضغط | الحجلة | الانبطاح المائل

✔ الإجابة الصحيحة :الحجلة

.3السرعة في التمرين تخدم مهارة:

✔ الإجابة الصحيحة :سباق المطاردة

.4القوة تخدم بشكل مباشر مهارة:

✔ الإجابة الصحيحة :نقل الكرة

.5مستوى الحالة البدنية أو قدرة الفرد وكفاءته البدنية والوظيفية هو تعريف:

✔ الإجابة الصحيحة :اللياقة البدنية

.6في حصة التربية الرياضية أصيب أحد التلاميذ بتمزق عضلي بسبب قيامه بحركة عنيفة، فإن الإجراء المناسب الذي يُلجأ إليه هو:

أ -استخدام رباط ضاغط | ب -وضع العضلة المصابة في وضع انبساط | ج -استخدام شريط لاصق لتثبيت العضلة | د -تدليك العضلة المصابة

✔ الإجابة الصحيحة :أ -استخدام رباط ضاغط) مع التبريد بالثلج والراحة والرفع(

**.7لإيقاف النزيف الداخلي المصاحب للتمزق العضلي نستخدم:**

أ -التدليك | ب -كمادات ماء بارد | ج -كمادات ماء ساخن | د -الاستمرار في اللعب لتليين العضلة

✔ الإجابة الصحيحة :ب -كمادات ماء بارد

**.8كل مما يلي من مضاعفات الكسور عدا واحدة:**

أ -النزيف الداخلي والخارجي | ب -إصابة الأوعية الدموية | ج -الصدمة العصبية بسبب الألم الشديد | د -تحريك المفصل من مكانه) الخلع(

✔ الإجابة الصحيحة :د -تحريك المفصل من مكانه

**.9أول إجراء يتم اتخاذه في الإسعافات الأولية للكسر) قبل التثبيت والثلج:(**

أ -الثلج | ب -الرباط | ج -شريط لاصق | د -لا شيء مما ذكر صحيح) تأمين المصاب في مكان آمن وعدم تحريك الجزء المصاب(

✔ الإجابة الصحيحة :د -لا شيء مما ذكر صحيح) تأمين المصاب بمكان آمن وعدم تحريكه(

**.10الوقوف على رجل واحدة ينتمي لعنصر اللياقة البدنية:**

✔ الإجابة الصحيحة :التوازن

**.11بطولة مكونة من (7) فرق بنظام خروج المغلوب من مرة واحدة، كم عدد مبارياتها؟**

أ | 6 -ب | 7 -ج | 8 -د9 -

✔ الإجابة الصحيحة :أ 6 -مباريات) القانون :عدد الفرق(6 = 1 - 7 = 1 -

**.12بطولة مكونة من (4) فرق بنظام الدوري المجزأ) ذهاب وإياب(، كم عدد مبارياتها؟**

أ | 6 -ب | 12 -ج | 8 -د9 -

✔ الإجابة الصحيحة :ب 12 -مباراة) ذهاب فقط 6 = مباريات؛ ذهاب وإياب(12 = 3 × 4 =

**13.تُستخدم طريقة) فوسبري (في مسابقة:**

✔ **الإجابة الصحيحة :الوثب العالي**

**14.التوافق العضلي العصبي يشمل:**

**أ -عين ورجل | ب -يد وعين | ج -يد وقدم | د -جميع ما ذكر**

✔ **الإجابة الصحيحة :د -جميع ما ذكر**

**15.يهدف الجزء الختامي من درس التربية الرياضية إلى:**

**أ -تغذية راجعة | ب -عودة الجسم لوضعه الطبيعي | ج -تصحيح الأخطاء | د -جميع ما ذكر صحيح**

✔ **الإجابة الصحيحة :د -جميع ما ذكر صحيح**

**16.مهارة التنطيط في كرة السلة تتطلب بشكل رئيس عنصر:**

**أ -التوازن | ب -التوافق | ج -المرونة | د -لا شيء مما ذكر**

✔ **الإجابة الصحيحة :ب -التوافق**

**17.عند اختيار الألعاب الصغيرة يجب مراعاة الآتي باستثناء:**

**أ -الجنس | ب -العمر | ج -الطول | د -الوزن والطول**

✔ **الإجابة الصحيحة :د -الوزن والطول**

**18.ينتهي الشوط الفاصل) الخامس عالمياً / الثالث مدرسياً (في كرة الطائرة عند النقطة:**

✔ **الإجابة الصحيحة 15 :نقطة**

**19.الجري لمسافة 50 متر عدة مرات ينمي عنصر:**

✔ **الإجابة الصحيحة :السرعة**

**20.اللاعب الذي يرتدي لباساً مختلفاً بلون مغاير في كرة الطائرة هو:**

✔ **الإجابة الصحيحة :اللاعب المدافع الحر) الليبرو(**

**21.من أجزاء الدرس الرئيسة في التربية الرياضية:**

**أ -تعليمي | ب -تطبيقي | ج -تعليمي + تطبيقي | د -لا شيء مما ذكر**

✔ الإجابة الصحيحة :ج -تعليمي + تطبيقي

**22.حمى ما قبل البداية:**

أ -تصيب الرياضيين أثناء المباراة وقبل التتويج | ب -مرض يتطلب علاجاً كيميائياً | ج - تصيب الرياضيين قبل البدء بالمباراة وغالباً ما تزول مع البداية | د -ليس لها أثر مطلقاً على أي لاعب

✔ الإجابة الصحيحة :ج -تصيب الرياضيين قبل البدء بالمباراة وغالباً ما تزول مع البداية

**23.يجوز للاعب الجمباز في الحركات الأرضية:**

أ -الخروج عن البساط مرة أثناء الجملة الحركية | ب -الثبات في مكان واحد على البساط | ج -التحرك في الجملة الحركية ليشمل جميع أجزاء البساط | د -أداء الجملة الحركية دون وجود البساط

✔ الإجابة الصحيحة :ج -التحرك في الجملة الحركية ليشمل جميع أجزاء البساط

**24.في المنافسات العالمية في كرة الطائرة يجب ألا يقل ارتفاع المجال الحر للعب عن:**

أ 7 -م عن مسطح الملعب | ب 12.5 -م عن مسطح الملعب | ج 10 -م عن مسطح الملعب | د 9 -م عن مسطح الملعب

✔ الإجابة الصحيحة :ب 12.5 -م عن مسطح الملعب

**25.عدد التبديلات المسموح بها لكل فريق ولكل شوط في كرة الطائرة:**

أ 3 -تبديلات | ب 4 -تبديلات | ج 6 -تبديلات | د -تبديل واحد فقط

✔ الإجابة الصحيحة :ج 6 -تبديلات

**26.اللاعب المدافع الحر) الليبرو (في كرة الطائرة:**

أ -يحق له الإرسال | ب -لا يحق له الإرسال بتاتاً) في القانون الدولي العام | (ج -يحق له الإرسال في الشوط الأول | د -يحق له الإرسال في الشوط الثاني

✔ الإجابة الصحيحة :ب -لا يحق له الإرسال بتاتاً

**27.ارتفاع حافة الشبكة العليا فوق خط المنتصف في كرة الطائرة هو:**

أ 2.43 -م للرجال و 2.24 م للسيدات | ب 2.34 -م للسيدات و 2.42 م للرجال | ج - 2.43م للرجال و 2.43 م للسيدات | د 2.24 -م للرجال و 2.24 م للسيدات

✔ الإجابة الصحيحة :أ 2.43 -م للرجال و 2.24 م للسيدات

28.يجب أن تُرقّم فانيلات اللاعبين في كرة الطائرة من:

أ | (19 - 1) -ب (18 - 1) -أو 20 - 1) حسب التحديث | (ج | (12 - 2) -د - 3) - 16)

✔ الإجابة الصحيحة :ب (18 - 1) -وفق المعتمد في الاختبارات

29.تعتبر الكرة في كرة الطائرة خارجاً عندما:

أ -يلمس جزء منها الخطوط الحدودية | ب -تلمس الشبكة | ج -تلمس جسماً خارج الملعب أو السقف أو شخصاً خارج اللعب أو خارج نطاق العصاتين الهوائيتين | د -تعبر المستوى العمودي للشبكة جزئياً

✔ الإجابة الصحيحة :ج -تلمس جسماً خارج الملعب أو السقف أو خارج نطاق العصاتين الهوائيتين

30.تتكون مباراة كرة السلة من:

أ -أربع فترات | ب -أربع فترات من (10) دقائق | ج -فترتين من (10) دقائق | د - فترتين من (15) دقيقة

✔ الإجابة الصحيحة :ب -أربع فترات من (10) دقائق

31.واحدة من هذه الحالات لا تحدث فيها كرة القفز) الحيازة المتناوب عليها (في كرة السلة:

أ -تحتسب كرة ممسوكة | ب -تخرج الكرة خارج الحدود والحكمان في حالة شك | ج - عندما يرتكب الفريق الذي يقوم بالإدخال مخالفة | د -تستقر الكرة الحية على حامل السلة

✔ الإجابة الصحيحة :ج -عندما يرتكب الفريق الذي يقوم بالإدخال مخالفة

32.مدة الوقت المستقطع في كرة السلة:

أ -دقيقة ونصف | ب -دقيقة واحدة | ج -ثلاثون ثانية | د -دقيقتان

✔ الإجابة الصحيحة :ب -دقيقة واحدة

33.يخسر الفريق المباراة بالإخفاق) كرة السلة (إذا قل عدد لاعبيه داخل الملعب عن:

أ -5لاعبين | ب -4لاعبين | ج -3لاعبين | د -لاعبين اثنين

✔ الإجابة الصحيحة :د -لاعبين اثنين) أقل من لاعبين(

34.يُستبدل لاعب كرة السلة خلال (30) ثانية في حال ارتكابه:

أ -8أخطاء | ب -6أخطاء | ج -7أخطاء | د -5أخطاء

✔ الإجابة الصحيحة :د -5أخطاء

35.تبدأ مباراة كرة السلة بـ:

أ -رمية إدخال جانبي | ب -رمية إدخال من الحد النهائي | ج -كرة قفز من دائرة الرمية الحرة | د -كرة قفز تنفذ من دائرة المنتصف

✔ الإجابة الصحيحة :د -كرة قفز تنفذ من دائرة المنتصف

36.مدة الخروج بالكرة من المنطقة الخلفية في كرة السلة:

✔ الإجابة الصحيحة 8 :ثوانٍ

37.سُميت التمريرة الكرباجية في كرة اليد بهذا الاسم لأن:

أ -حركة اليد فيها تشبه حركة الضرب بالكرباج | ب -نسبة إلى الكرباجين | ج -تنفيذها يكون من الكتف فقط | د -سرعتها بطيئة

✔ الإجابة الصحيحة :أ -حركة اليد فيها تشبه حركة الضرب بالكرباج

38.أثناء الرمية الجانبية في كرة اليد يجب على الرامي:

أ -ألا تلامس قدماه الخط الجانبي بتاتاً | ب -أن يضع إحدى قدميه على الخط الجانبي حتى تترك الكرة يده | ج -أن يضع كلتا قدميه على الخط الجانبي | د -أن تكون قدماه خارج الخط بنصف متر

✔ الإجابة الصحيحة :ب -أن يضع إحدى قدميه على الخط الجانبي حتى تترك الكرة يده

39.عودة حارس المرمى في كرة اليد من منطقة اللعب إلى منطقة المرمى) بدون الكرة:(

أ -مسموح | ب -غير مسموح | ج -يعاقب بالطرد | د -يعاقب بإنذار نهائي

✔ الإجابة الصحيحة :أ -مسموح) بدون الكرة(

40.زمن كل شوط إضافي في كرة اليد) في حالة التعادل (هو:

أ 30 -دقيقة | ب 15 -دقيقة | ج 10 -دقائق | د 5 -دقائق

✔ الإجابة الصحيحة :د 5 -دقائق) شوطان كل شوط 5 دقائق بينهما دقيقة استراحة(

41.اللعب السلبي في كرة اليد يعاقب عليه بـ:

أ -رمية حرة ضد الفريق المستحوذ على الكرة | ب -رمية حرة ضد الفريق غير المستحوذ |

ج -طرد اللاعب دقيقتين | د -الإنذار فقط

✔ الإجابة الصحيحة :أ -رمية حرة ضد الفريق المستحوذ على الكرة

42.ارتفاع مرمى كرة اليد:

أ 2 -متر | ب 3 -متر | ج 2.5 -متر | د 3.5 -متر

✔ الإجابة الصحيحة :أ 2 -متر) وعرضه 3 أمتار(

43.وزن القرص للسيدات في ألعاب القوى هو:

أ 2 -كغم | ب 1.5 -كغم | ج 2.5 -كغم | د 1 -كغم

✔ الإجابة الصحيحة :د 1 -كغم) وللرجال 2 كغم(

44.ارتفاع الحاجز في سباق 400 متر حواجز رجال يبلغ:

أ 91.4 -سم | ب 9.45 -م | ج 7.62 -م | د 100 -سم

✔ الإجابة الصحيحة :أ 91.4 -سم

45.طول لوحة الارتقاء في الوثب الطويل:

أ 100 -سم | ب 110 -سم | ج 130 -سم | د 122 -سم) أو 120 سم حسب الخيارات(

✔ الإجابة الصحيحة :د 120 -سم) الدولي 1.22 م(

46.جميع ما ذكر من مسابقات الميدان باستثناء:

أ -الوثب العالي | ب -دفع الجلة | ج -رمي القرص | د -جري 100 م

✔ الإجابة الصحيحة :د -جري 100 م) من مسابقات المضمار(

47.من ألعاب المضمار باستثناء واحدة) تتبع الميدان:(

✔ الإجابة الصحيحة :القفز بالزانة

48.طول منطقة الإرسال في كرة الطائرة) عرض الملعب:(

✔ الإجابة الصحيحة 9 :أمتار

49.متى تكون الإطالة في درس التربية الرياضية؟

أ -بدايته | ب -نهايته | ج -منتصفه | د -بدايته ونهايته(2 + 1)

✔ الإجابة الصحيحة :د -بدايته ونهايته(2 + 1)

50.على ماذا يعتمد المعلم في وضع علامة التربية الرياضية للطالب؟

أ -أداؤه في حصص أخرى | ب -حصة الرياضة غير مهمة | ج -معايير خاصة بالتربية الرياضية | د -لا شيء مما ذكر

✔ الإجابة الصحيحة :ج -معايير خاصة بالتربية الرياضية

51.المرحلة العمرية من (9 - 6) سنوات ما هي الأنشطة الرياضية المناسبة لها؟

✔ الإجابة الصحيحة :القصص الحركية

52.الخطوات الفنية الأولية للوثب الثلاثي بالترتيب:

✔ الإجابة الصحيحة :الاقتراب - الحجلة - الخطوة - الطيران - الهبوط

53.الخطوات الفنية لرمي القرص بالترتيب:

✔ الإجابة الصحيحة :مسك القرص - الدوران - الرمي - التوازن - الخروج

54.الحد الفاصل لقياس سباقات السرعة 50) م:(

✔ الإجابة الصحيحة :الزمن

55.التحمل يشمل من الاختبارات الميدانية:

✔ الإجابة الصحيحة :الجري الارتدادي

**56.عند عمل قائمة رصد لتقويم الطالب يجب مراعاة:**

أ -اللباس الرياضي | ب -سلوكه | ج -أداؤه | د -جميع ما ذكر

✔ **الإجابة الصحيحة :د -جميع ما ذكر**

**57.وصلت التربية الرياضية في العصور المسيحية المظلمة إلى:**

أ -قمة الانحطاط | ب -قمة الازدهار | ج -ابتكار ألعاب جديدة | د -قمة المنافسة

✔ **الإجابة الصحيحة :أ -قمة الانحطاط**

**58.مادة سكرية تخزن بشكل رئيس داخل العضلات والكبد وهي المصدر الرئيس للطاقة أثناء التدريب:**

أ -الجلايكوجين | ب -الجلوكوز | ج -ميوفيبرين | د -سكر أحادي

✔ **الإجابة الصحيحة :أ -الجلايكوجين**

**59.تتميز الألياف العضلية البيضاء بأنها:**

أ -بطيئة الانقباض | ب -متوسطة الانقباض | ج -عديمة الانقباض | د -سريعة الانقباض

✔ **الإجابة الصحيحة :د -سريعة الانقباض**

**60.طريقة تدريس تتيح للتلاميذ ممارسة التفكير العلمي وقبول أي حل معقول على أنه صحيح:**

أ -حل المشكلات | ب -الاستكشافية | ج -الطريقة الكلية | د -الطريقة الجزئية

✔ **الإجابة الصحيحة :أ -حل المشكلات**

**61.تنظيم التلاميذ في أزواج بحيث يقوم أحدهم بالأداء والآخر بالملاحظة يدعى أسلوب:**

أ -التطبيق بتوجيه المعلم | ب -التطبيق الفردي | ج -الاكتشاف الموجه | د -التطبيق بتوجيه الأقران) التبادلي(

✔ **الإجابة الصحيحة :د -التطبيق بتوجيه الأقران**

**62.الحركات والتمارين المبرمجة للوقاية من إصابات جسمية ولعلاج أمراض وإصابات مختلفة تدعى:**

أ -الرياضة العالمية | ب -الرياضة الخاصة | ج -الرياضة العلاجية | د -الرياضة الوقائية

✔ الإجابة الصحيحة :ج -الرياضة العلاجية

**63.لاختبار القوة العضلية لدى البنين نستخدم:**

أ -الشد لأعلى على العقلة | ب -الركض لمسافة 20 كم | ج -حمل ثقل يزيد عن 100 كغم | د -التعلق على العقلة مع ثني الذراعين) للبنات(

✔ الإجابة الصحيحة :أ -الشد لأعلى على العقلة

**64.المدة الزمنية بين حدوث المثير وبداية الاستجابة الحركية لهذا المثير هي:**

أ -الزمن النسبي | ب -التوافق الزمني | ج -زمن رد الفعل | د -التواصل الفرضي

✔ الإجابة الصحيحة :ج -زمن رد الفعل

**65.المصارعة والملاكمة والتنس الأرضي وكرة الطاولة والسكواش هي:**

أ -منازلات ترويحية | ب -ألعاب خاصة | ج -منازلات زوجية | د -منازلات فردية

✔ الإجابة الصحيحة :د -منازلات فردية

**66.مركبات عضوية ضرورية للنمو ولاستمرار الحياة يحصل عليها الجسم من الخارج:**

أ -السكريات | ب -الكربوهيدرات | ج -الدهون | د -الفيتامينات

✔ الإجابة الصحيحة :د -الفيتامينات

**67.حامض يؤدي تراكمه في الخلايا العضلية إلى الإعياء والتعب العضلي هو:**

أ -حامض النيتريك | ب -حامض الكبريتيك | ج -حامض اللاكتيك | د -حامض الفسفوريك

✔ الإجابة الصحيحة :ج -حامض اللاكتيك

**68.الأوضاع الابتدائية في التمرينات البدنية هي:**

أ -أوضاع أثناء الحركة | ب -أوضاع بعد الحركة | ج -أوضاع الطيران | د -الأوضاع التي يتخذها الجسم قبل أداء الحركة

✔ الإجابة الصحيحة :د -الأوضاع التي يتخذها الجسم قبل أداء الحركة

69.يبلغ ارتفاع حصان القفز للرجال في الجمباز:

أ 125 -سم | ب 135 -سم | ج 162 -سم | د 110 -سم

✔ الإجابة الصحيحة :ب 135 -سم

70.عدد المحاولات الخاطئة المسموح بها للمتسابق في بداية سباق 100 متر قبل استبعاده:

أ -محاولتان | ب -ثلاث محاولات | ج -ولا أية محاولة) يستبعد من أول خطأ | (د - محاولة واحدة

✔ الإجابة الصحيحة :ج -ولا أية محاولة

71.سقوط القرص خارج منطقة الرمي) القطاع (يُعد:

أ -محاولة ناجحة | ب -محاولة ناجحة إذا كانت المسافة كبيرة | ج -محاولة فاشلة | د -تعاد المحاولة

✔ الإجابة الصحيحة :ج -محاولة فاشلة

72.يلجأ الحكام إلى اللعب بطريقة التعجيل في كرة الطاولة:

أ -عند التعادل | 10/10 ب -عندما تزيد الفترة الزمنية للشوط عن 10 أو 15 دقيقة ولم ينته بعد) حسب النص 15 :دقيقة | (ج -عندما يرى الحكم ذلك | د -باتفاق اللاعبين

✔ الإجابة الصحيحة :ب -عندما تزيد الفترة الزمنية للشوط عن (15) دقيقة ولم ينته بعد 10) دقائق في التعديل الحديث(

73.يعتبر لمس سطح الطاولة في لعبة كرة الطاولة باليد الحرة:

أ -خطأ في جميع الأحوال | ب -خطأ إذا شكل خطورة | ج -صحيحاً إذا كان غير مقصود |د -صحيحاً في جميع الأحوال

✔ الإجابة الصحيحة :أ -خطأ في جميع الأحوال

74.يفوز بالشوط في كرة الطاولة اللاعب:

أ -الذي سجل 21 نقطة أولاً | ب -الذي سجل 21 نقطة وبفارق نقطتين | ج -الذي سجل 11نقطة أولاً | د -الذي سجل 11 نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن اللاعب المنافس

✔ الإجابة الصحيحة :د -الذي سجل 11 نقطة وبفارق نقطتين على الأقل عن اللاعب المنافس

75.تفيد دراسة الخصائص المختلفة للمراحل العمرية للطالب في:

أ -اختيار التشكيل المناسب | ب -تحديد احتياجات الطالب بما يتناسب مع هذه الخصائص | ج -الاتصال مع أولياء الأمور | د -تحديد العلامة

✔ الإجابة الصحيحة :ب -تحديد احتياجات الطالب بما يتناسب مع هذه الخصائص

76.من طرق التدريس التي تعتمد على المعلم:

✔ الإجابة :أ -الإلقاء) المحاضرة(

77.من العوامل المؤثرة في عملية الاتصال:

✔ الإجابة :ج -الاتصال اللفظي وغير اللفظي معاً

78.من أفضل الأساليب لتحديد التعلم القبلي:

✔ الإجابة :د -نجري اختباراً بغية الكشف عن مستوى الطلاب) اختبار تشخيصي/قبلي(

79.تصحيح مسار عمل الطلاب بالتوضيح والشرح يندرج تحت عنصر:

✔ الإجابة :ج -التوجيه والمتابعة

80.توفير فرص تعلم لكل طالب وفق سرعته وقدراته الخاصة هو تعليم:

✔ الإجابة :أ -مفرد) التعليم المفرد(

81.كف المعلم عن الاهتمام بشكل مقصود بالطالب الذي كان جيداً هو:

✔ الإجابة :أ -عقاب سلبي

82.التعامل مع طالب غير منضبط من خلال إهماله وتجاهله يُسمى:

✔ الإجابة :الإطفاء

**83.معلم يتدخل بالحد الأدنى في إدارة الصف ويترك للطلاب حرية اختيار الأنشطة دون ضوابط:**

✔ **الإجابة :الإدارة الفوضوية) المتساهلة(**

**84.معلم يترك المجال للطلبة للتدخل وإبداء الرأي ويناقشهم:**

✔ **الإجابة :الإدارة الديمقراطية**

**85.إطلاق المعلم عبارة) أحسنت (للطالب يعني:**

✔ **الإجابة :التعزيز الإيجابي اللفظي**

**86.طريقة التدريس باستخدام خرائط المفاهيم تعتبر تطبيقاً لنظرية:**

✔ **الإجابة :التعلم ذي المعنى لأوزوبل**

**87.النظرية التي تصف كيفية تطور تفكير التلميذ من مرحلة عمرية إلى أخرى هي نظرية:**

✔ **الإجابة :جان بياجيه) النمو المعرفي(**

**88.مرحلة العمليات الحس حركية عند بياجيه:**

✔ **الإجابة :تبدأ من الولادة وحتى الثانية**

**89.إثابة المتعلم أثناء عملية التعليم:**

✔ **الإجابة :تقوي دافعية المتعلم**

**90.أي مما يأتي يعتبر شرطاً من الشروط الرئيسة للتعلم:**

✔ **الإجابة :الدافعية**

**91.نظرية التعلم التي تصف عقل المتعلم بأنه صندوق مغلق ويتعلم من خلال المثير والاستجابة:**

✔ **الإجابة :النظرية السلوكية**

**92.المستوى الذي يرتبط بعملية الإبداع والتنظيم والتطوير لمهارات حركية جديدة:**

✔ **الإجابة :التنظيم والابتكار**

**93.يعتمد وضع جدول المواصفات للاختبار التحصيلي على:**

✔ **الإجابة :عدد الحصص) الأوزان النسبية للمحتوى (وعدد الأهداف التعليمية**

**94.معلم يعاني من تدني مستوى تحصيل الطلاب في مبحثه، الإجراء العلمي الأنسب لحل المشكلة:**

✔ الإجابة :إجراء بحث إجرائي

95.الفرق بين الرؤية والرسالة في خطة التطوير المدرسي:

✔ الإجابة :الرؤية :تصور مستقبلي طموح للمدرسة | الرسالة :وصف مختصر لما تقوم به المدرسة حالياً لتحقيق الرؤية

96.تأسست جائزة الملكة رانيا العبدالله للتميز التربوي عام:

✔ الإجابة 2005 :م

97.من يقوم بوضع مصادر التمويل في خطة التطوير المدرسي:

✔ الإجابة :فريق التطوير المدرسي بالتعاون مع مدير المدرسة

98.عند شراء مواد للمدرسة، الوثائق التي تُرفق في المعاملة المالية:

✔ الإجابة :مستند إدخال ومستند صرف وفواتير أصولية

99.يتم إتلاف سجل التبرعات المدرسية بعد مرور:

✔ الإجابة :خمس سنوات

100.عند استدعاء مديرة مدرسة كضيف زائر لتبادل الخبرات، فإن ذلك يندرج تحت:

✔ الإجابة :تبادل الخبرات بين مدارس الشبكة

101.معلمة أنهت المادة بسرعة في نهاية الفصل، ما الأثر السلبي على الطالب؟

✔ الإجابة :تؤثر سلباً على فهم الطالب واستيعابه وتحصيله

102.التغذية الراجعة تخدم بشكل مباشر:

✔ الإجابة :المتعلم والمعلم معاً) تحسين تعلم الطالب وتطوير أداء المعلم(

103.طالب من ذوي الاحتياجات الخاصة يشارك مع الطلبة العاديين في حصة الرياضة:

✔ الإجابة :دمج اجتماعي وتربوي

104.إذا كانت المهارة متعددة الأجزاء، كيف يتم تقويمها بدقة؟

✔ الإجابة :قائمة الرصد) الشطب (أو سلم التقدير

105.طالب استخدم الفرجار والمسطرة بدقة في الرسم، يدل هذا الهدف على الجانب:

✔ الإجابة :المهاري / الحركي

**.106الطلبة الذين يعانون من صعوبة في النطق) التأتأة(، الإجراء الصحيح:**

✔ الإجابة :الاستماع لهم بصبر وتجنب إكمال الجمل أو النطق بدلاً منهم

**.107طالب يعاني من صعوبات حركية لا يستطيع إيصال الكرة لزميله في كرة القدم، البديل الأنسب:**

✔ الإجابة :تقليل المسافة بينه وبين زميله

**.108التعامل مع طالب يعاني من إعاقة سمعية في الحصة:**

✔ الإجابة :استخدام أدوات تعليمية بصرية وإشارات واضحة

| | |
|---|---|
| **ما هي اللعبة التي لا يوجد بها وقت مستقطع؟** | **كرة القدم) في الأشواط الأصلية(** |
| **ما هي اللعبة التي يوجد بها تصويبة سلمية؟** | **كرة السلة** |
| **كيف تُقاس المرونة؟** | **اختبار ثني الجذع للأمام من الجلوس) صندوق المرونة(** |
| **كم عدد التبديلات في كرة اليد؟** | **غير محدد) تبديل مستمر طوال المباراة من منطقة التبديل(** |
| **كم مدة الشوط الإضافي في كرة السلة؟** | **5دقائق** |
| **كم عدد نقاط شوط كرة الطائرة؟** | **25نقطة) والشوط الفاصل 15 نقطة(** |
| **الخطوات الفنية للوثب الطويل:** | **الاقتراب - الارتقاء) الوثب - (الطيران - الهبوط** |
| **تشكيل استقبال الإرسال في كرة الطائرة:** | **تشكيل) W أو M حسب التمركز(** |

| | |
|---|---|
| وظيفة اللاعب الليبرو) المدافع الحر:( | الدفاع في المنطقة الخلفية واستقبال الكرة الأولى فقط) لا يرسل ولا يسحق ولا يصد( |
| كم عدد الأوقات المستقطعة في كرة اليد؟ | 3أوقات مستقطعة لكل فريق في المباراة) بحد أقصى وقتان في الشوط الواحد (ومدة كل وقت دقيقة واحدة |
| كم نسبة الأملاح المعدنية في جسم الإنسان؟ | حوالي 4% إلى5% |
| كم نسبة الماء في جسم الإنسان؟ | حوالي 60% إلى70% |
| خطة (1 : 5) في كرة الطائرة تعني: | 5ضاربين 1 + معد |
| تشكيل (1 : 2 : 1) يُستخدم في لعبة: | كرة القدم الخماسية) الصالات( |
| في حال عدم توفر أدوات لدى المعلم في الحصة ماذا يعمل؟ | يستخدم أدوات بديلة آمنة من البيئة المدرسية |
| المقعد السويدي ينمي بشكل رئيس: | التوازن والقوة العضلية |
| أعراض التمزق العضلي: | ألم حاد مفاجئ، تورم، تغير لون الجلد) كدمة(، عدم القدرة على تحريك العضلة |
| إذا مشى اللاعب بالكرة في كرة السلة أكثر من خطوتين: | تُحتسب مخالفة مشي بالكرة |
| عدد لاعبي كرة اليد داخل الملعب: | 7لاعبين 6) لاعبين + حارس مرمى( |
| جري 1500 متر ينمي عنصر: | التحمل الدوري التنفسي) وتحمل السرعة( |
| التمرينات البدنية العامة تكون في أي جزء من | في الجزء التمهيدي) الإحماء( |

| | |
|---|---|
| **الدرس؟** | |
| **عدد لاعبي كرة القدم الأساسيين:** | **11لاعباً 10) لاعبين + حارس مرمى (وعدد التبديلات 5 تبديلات** |
| **ارتفاع قوائم مرمى كرة القدم:** | **2.44متر) والعرض 7.32 متر(** |
| **أبعاد ملعب كرة القدم القانوني:** | **الطول 120 - 90) م (والعرض 90 - 45) م(؛ دولياً 68 × 105 :م** |
| **أبعاد ملعب كرة اليد:** | **الطول 40 متراً والعرض 20 متراً** |
| **أبعاد ملعب كرة السلة:** | **الطول 28 متراً والعرض 15 متراً** |
| **عدد أشواط الريشة الطائرة ونقاط الفوز:** | **3أشواط) يفوز من يحقق شوطين (والشوط من 21 نقطة** |
| **ارتفاع شبكة الريشة الطائرة من المنتصف:** | **1.524متر) ومن الجانبين 1.55 متر(** |
| **متى يكون الإرسال في الريشة الطائرة من الجهة اليمنى؟** | **عندما تكون نقاط المرسل زوجية0) ،2 ، (...4، ومن اليسرى عندما تكون فردية** |
| **كم الوقت المستقطع في كرة القدم الخماسية؟** | **وقت مستقطع واحد مدته دقيقة واحدة لكل فريق في كل شوط** |
| **عدد حكام مباريات الألعاب الجماعية:** | **القدم 4 :حكام \| السلة 2 :أو 3 حكام \| اليد : حكمان \| الطائرة :حكمان رئيسيان + مراقبو خطوط** |
| **معدل نبض الإنسان الطبيعي في الدقيقة أثناء الراحة:** | **80 - 60نبضة/دقيقة) متوسط(72** |

| | |
|---|---|
| مرض العشى الليلي ينتج عن نقص فيتامين: | فيتامين(A) |
| أعراض: الاحمرار والدوخة والغثيان في الجو الحار من | ضربة الشمس) الإجهاد الحراري( |
| متى يصحح المعلم الخطأ للطالب في الحصة؟ | بعد أداء المهارة مباشرة) أو إيقاف الدرس إذا تكرر الخطأ من معظم الطلاب( |
| تأسيس أول اتحاد رياضي أردني: | اتحاد كرة القدم عام 1949 م |
| لغة الميثاق الأولمبي الرسمية: | الفرنسية والإنجليزية |
| وظيفة المخيخ في جسم الإنسان: | حفظ التوازن وتنسيق الحركات الإرادية |
| دراسة الطول والوزن والمحيطات والأنماط الجسمية تُسمى: | القياسات الجسمية) الأنثروبومترية( |
| الإسعاف الأولي الصحيح لبلع اللسان) ارتخاء عضلة اللسان:( | إمالة الرأس للخلف ورفع الذقن لفتح مجرى التنفس) وليس سحب اللسان باليد( |
| ترتيب خطوات الإسعاف الأولي للإصابات العضلية:(RICE) | الراحة - (Rest) الثلج - (Ice) الربط/الضغط - (Compression)الرفع(Elevation) |
| مسافات سباقات التتابع الأولمبية: | 100 × 4متر و 400 × 4 متر |